

DATUMOVERZICHT BEGELEID FITNESS WOENSDAG SEIZOEN 2025-2026

Activiteit: Begeleid fitness
 Locatie: Paramedisch Centrum Breda-West
 Laan van Mertersem 65
 4812 PR Breda
 Dag: Woensdagavond
 Tijd: Groep 1 18:00 – 19:00
 Groep 2 19:00 – 20:00
 Groep 3 20:00 – 21:00

Teamleider: Harry van der Avoort
 Sportcoach: Kyra van Breugel
 Vrijwilligers: Tim, Jan

Telefoon stichting BAS: 06-51769056 (afmelden tussen 9:00-12:00)

BEGELEID FITNESS, Woensdag

2025			
September	Oktober	November	December
3	1	5	3
10	8	12	10
17	15	19	17
24	22	26	--
	29		--

2026					
Januari	Februari	Maart	April	Mei	Juni
7	4	4	1	6	3
14	11	11	8	13	10
21	18	18	15	20	17
28	25	25	22	27	24
			29		

Bijzondere datums

*2 December : Sinterklaasavond Stichting BAS
 *24 December : Kerstvakantie BAS
 *31 December : Kerstvakantie BAS
 *10 Februari : Carnavalsavond BAS