

## DATUMOVERZICHT BEGELEID FITNESS MAANDAG SEIZOEN 2026-2027

Activiteit: Begeleid fitness  
 Locatie: Paramedisch Centrum Breda-West  
 Laan van Mertersem 65  
 4812 PR Breda  
 Dag: Maandagavond  
 Tijd: 18:00 – 19:00  
 19:00 – 20:00

Teamleider: Harry van der Avoort  
 Sportcoach: Kyra van Breugel

Telefoon stichting BAS: 06-51769056 (afmelden tussen 9:00-12:00)

### BEGELEID FITNESS, Maandag

| 2026      |         |          |          |
|-----------|---------|----------|----------|
| September | Oktober | November | December |
| 7         | 5       | 2        | 7        |
| 14        | 12      | 9        | 14       |
| 21        | 19      | 16       | 21       |
| 28        | 26      | 23       | --       |
|           |         | 30       |          |

| 2027    |          |       |       |     |      |
|---------|----------|-------|-------|-----|------|
| Januari | Februari | Maart | April | Mei | Juni |
| 4       | 1        | 1     | 5     | 3   | 7    |
| 11      | --       | 8     | 12    | 10  | 14   |
| 18      | 15       | 15    | 19    | --  | 21   |
| 25      | 22       | 22    | 26    | 24  | 28   |
|         |          | --    |       | 31  |      |

#### Bijzondere dat

\*1 December : Sinterklaasavond Stichting BAS      \*17 mei : 2<sup>de</sup> Pinksterdag  
 \*28 December : Kerstvakantie BAS  
 \*2 Februari : Carnavalsavond BAS  
 \* 8 Februari : Carnavalsvakantie  
 \*29 Maart : Pasen